

Fiche d'auto-évaluation

Efficacité personnelle

Cette fiche doit être remplie par :

- les parents pour le collège
- les élèves pour le lycée (aidés éventuellement de leurs parents)

A remettre directement par l'élève à l'intervenant le 1^{er} jour du stage.



Nom et prénom :

Classe et section :

Option et spécialité :

Pour les stages de juillet et de pré-rentree :

entrée en classe de :

redoublement de la classe de :

Etablissement scolaire :

Ville :

Matière choisie

Efficacité personnelle

 Dans quelles matières réussis-tu le mieux dans le cadre scolaire, et en dehors du cadre scolaire ?

.....
.....
.....
.....

 Dans quelle(s) matière(s) as-tu le plus de difficultés ? A ton avis, pour quelles raisons ?

.....
.....
.....
.....
.....

 Quelles sont les appréciations portées le plus souvent par tes professeurs sur tes copies ?

.....
.....
.....
.....

 Travailles-tu régulièrement ? oui non

 **Combien de temps travailles-tu en moyenne chez toi chaque jour ?**

- 30 mn à 1h
- 1h à 1h30
- 1h30 à 2h
- 2h à 3h
- plus de 3h



 **Quels sont les sujets sur lesquels tu souhaites le plus progresser ?**

Pour collégiens et lycéens :

- être plus attentif(ve) en cours
- organiser et gérer ton temps de travail
- apprendre tes cours plus efficacement
- retenir longtemps ce que tu apprends
- bien comprendre un énoncé, un sujet, une question
- corriger tes fautes d'inattention

Pour les collégiens spécifiquement :

- appliquer les règles, les définitions
- améliorer ton orthographe et ta grammaire

Pour les lycéens spécifiquement :

- dégager les idées essentielles
- trouver des idées et les organiser pour traiter une question
- prendre des notes
- découvrir et appliquer le(s) théorème(s) ou la(les) formule(s)
- autre sujet

.....

.....

 **Quels sont tes projets à moyen terme (classe, filière, études envisagées) ?** (uniquement pour les lycéens)

.....

.....

 **Suis-tu parallèlement un autre stage ?**

- non
- oui Dans quelle matière ?